



L'essentiel & plus encore

ADRA - ARIÈGE
Association Départementale des Retraités
Pré-retraités Agricoles, leurs Conjoints et Aides Familiaux

Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Midi-Pyrénées



La mairie du Sautel en partenariat avec l'ADRA, la MSA MPS, et les caisses de retraite complémentaires AGIRC ARRCO organise sur sa commune deux conférences sur le thème de l'adaptation du logement.

Elles s'inscrivent dans le projet social, liée à la construction de logements adaptés pour les seniors avec la création d'une salle commune.

Dans le cadre de cette dynamique locale, les partenaires (MSA MPS, Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale Agirc-Arrco, (CRCAS) Midi-Pyrénées) ont invité par courrier toutes les personnes retraitées des deux cantons de Lavelanet et de Mirepoix.

Lundi 27 Avril 2015 : 1^{ère} conférence : «Faciliter le rester chez soi et retrouver le confort énergétique»

- 1^{ère} partie : L'adaptation du logement avec l'intervention d'une ergothérapeute

ANIMÉE PAR GIRPEH Midi-Pyrénées

▪ Objectifs :

- Prévenir les risques d'accidents domestiques (chutes ...)
- Retarder la perte d'autonomie
- Informer sur l'intérêt et les possibilités d'adaptation du logement pour se maintenir le plus longtemps possible au domicile

- 2^{ème} partie : L'optimisation des dépenses d'énergie

ANIMÉE PAR : un Conseiller Info Energie de l'Agence Locale de l'Energie du Département de l'Ariège¹ (ALEDA 09)

▪ Objectifs :

- Améliorer le confort au domicile
- Maîtriser les dépenses d'énergie
- Proposer des aménagements simples (éco-gestes)



Mardi 5 Mai 2015 2^{ème} conférence : «Aides financières possibles pour l'amélioration de l'habitat »

ANIMÉE PAR : la Maison de l'Habitat de Foix²

Objectifs :

- Présenter les différents dispositifs d'aides existants
- Identifier les interlocuteurs locaux à solliciter



¹ ALEDA - Agence Locale de l'Energie du Département de l'Ariège ZA Joulieu BP 10177 09004 ST JEAN DE VERGES Cedex
Tél. : 05 34 14 63 81 Email : info@aleda09.fr site internet www.aleda09.fr

² MAISON DE L'HABITAT DE L'ARIEGE 7 Bvd Alsace Lorraine 09000 FOIX Tél. : 05 34 09 24 82