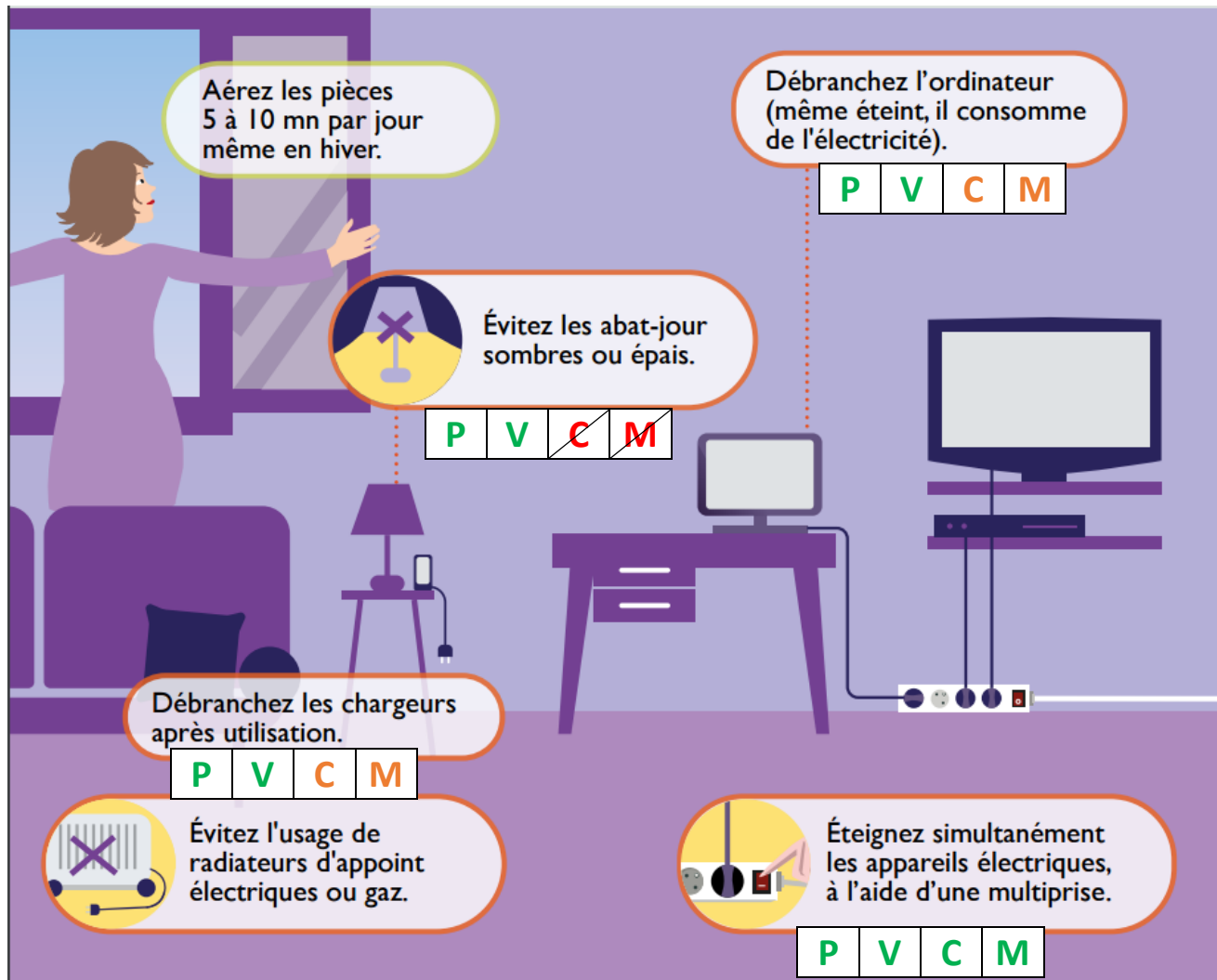


RELEVEZ CE DÉFI AVEC LE GUIDE DE L'ADEME

ÉCONOMISER L'EAU ET L'ÉNERGIE CHEZ SOI "40 TRUCS ET ASTUCES"

DES ÉCONOMIES DANS LA MAISON QUI SE VÉRIFIENT SUR LES FACTURES



EXEMPLE DE DÉFI LE SALON

MOYEN : avoir ce document et ouvrir le poster ET l'afficher (ex sur le réfrigérateur...)

TEMPS DE RÉALISATION : quelques minutes par jour
COUT : gratuit, réaliser des économies sur toutes les factures (électricité, eau, chauffage...) avec le même confort.

EXEMPLE : Une famille de 4 personnes (un couple et deux enfants ou adolescents) va réaliser des économies, chaque personne peut faire un ou plusieurs gestes (ou éco-gestes).

On inscrit les initiales de toutes les personnes dans des cases sous chaque bulle choisie :

1. Lorsque l'action est réalisée **et dans la durée**, l'initial du prénom est **écrite en vert**,
2. Si l'action est non réalisée, l'initial du prénom est écrite au crayon de papier pour la modifier, la gommer et la passer si possible en vert

Philippe	Véronique	Camille	Maxime
P	V	C	M

ATTENTION : Il y a des éco-gestes pour tous et d'autres à ne **REALISER QUE PAR LES ADULTES**

Légende pour les jeunes et adolescents :

Vert : les jeunes peuvent le faire sans danger mais demander aux parents

Orange : seulement avec autorisation des parents

Rouge : danger